

REFEITÓRIOS

A INCM coloca à disposição dos seus colaboradores e aposentados dois refeitórios, nos quais são servidos almoços e jantares, concebidos sob uma cuidada preocupação com o valor nutricional adequado, respeitando os actuais padrões de vida saudável.

COMPOSIÇÃO	
	Pão
	Sopa
	Prato de Peixe
	Prato de Carne
	Prato de Opção
	Prato de Dieta
	Bitoque
	Prato Vegetariano (semanal)
	Prato Frio com frutas (época de
	Bebida
	Fruta / Doce / Queijo / Iogurte
	Mesa de Saladas da Época

